

„auf Augenhöhe jemandem begegnen können“ Online Peer-to-Peer Begleitung von Jugendlichen für Jugendliche

Mag. Christina Frank, MA
Karl Landsteiner Privatuniversität

Ein gemeinsames Projekt von:

Caritas
Wir helfen.

**KARL
LANDSTEINER KL**
PRIVATUNIVERSITÄT FÜR
GESUNDHEITSWISSENSCHAFTEN

 **LUDWIG
BOLTZMANN
GESELLSCHAFT**

 **PH
NÖ** PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE
NIEDERÖSTERREICH

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

„Fahrplan“ des Vortrages

- Was ist open2chat.at?
- Hintergrund und Entstehungsgeschichte
- Erste Eindrücke aus der Praxis
- Ausblick in die Begleitforschung

Was ist open2chat.at?



- Onlineplattform auf der jugendliche „Peers“ sich mit jugendlichen „Peerbegleiter:innen“ über Sorgen, Probleme etc. austauschen
- Peerbegleiter:innen: Einstieg nach Erstgespräch und Schulung, Supervision
- Begleitung ist anonym, kostenlos, längerfristig und asynchron

Hintergrund

- Kaum vergleichbare Angebote in Ö
- Hohe Inanspruchnahme digitaler Medien bei Jugendlichen (Schipfer 2020)
- E-mental-health Angebote bieten niederschweligen Zugang, bauen pot. Stigma psychischer Erkrankung ab (Domhardt et al. 2018)
- Psychische Erkrankungen am Vormarsch, Punktprävalenz Ö: 23,9% (Wagner et al. 2017, Covid-19-Pandemie: Pieh et al. 2021)



Entstehungsgeschichte

- Frühjahr 2018: Forschungsgruppe D.O.T.: Entwicklung eines Primärpräventionsangebots für Kinder und Jugendliche in AT
 - [Open Innovation in Science Project](#)
- Befragung v. Jugendlichen, Eltern und Fachkräften: Online und Peer-to-Peer!
- Frühjahr 2019: Projektidee OPEN
- Frühjahr 2020: Testversion der Onlineplattform
- Frühjahr 2021: Erste partizipative Testphase mit Peerbegleiter:innen und wiederholten Feedbackschleifen
- Mai-September 2021: „Open Mini Lectures“

Und wie läuft die Praxis?

- Erste Schulung von 10 Peerbegleiter:innen Herbst 2021
- Startschuss im Dezember 2021
- Zweite Schulung von 12 Peerbegleiter:innen Frühjahr 2022
- Aktuell 22 aktive Peerbegleiter:innen, 205 registrierte Peers, 62 aktive Chats, 44 abgeschlossene Chats, 6 Chats die seit Dezember 2021 laufen
- Nächste Schulung von Peerbegleiter:innen Herbst 2022
- **Themen:** Erste Große Liebe, Überforderung allg./ Schulstress, Peers mit psychischen Erkrankungen
- **Herausforderung:** Fake-Anfragen, Balance zwischen Wachstum vs. Über-/Unterforderung, Diversität unter Peerbegleiter:innen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



<https://open2chat.at/>

<https://www.kl.ac.at/forschung/arbeitsgruppen/dot/open-team>

Kontakt: christina.frank@kl.ac.at

Projektteam: Susanne Schmalwieser, Stefan Kühne, Markus Böckle

Ein gemeinsames Projekt von:

Caritas
Wir helfen.

**KARL
LANDSTEINER** 
PRIVATUNIVERSITÄT FÜR
GESUNDHEITSWISSENSCHAFTEN

 **LUDWIG
BOLTZMANN
GESELLSCHAFT**

 **PH
NÖ** PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE
NIEDERÖSTERREICH

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz